



Mogen we je even voorstellen: de allereerste E-Fit center X Evy Gruyaert flagstore! Say what? Een all-in one concept, waarbij je begeleid wordt van A tot Z om het gewenste resultaat te bereiken.

Vanaf **17 maart 2019** vind je in Deinze een totaal **oplossing voor minder gewrichtspijnen, gezond en snel af te slanken, en een boost te bezorgen aan jouw metabolisme en om uw sportprestaties te verbeteren** in slechts twee keer 20 minuten per week. Yes! Allen welkom!



### **Wat is E Fit en welk resultaat kan je verwachten ?**

Wel, we werken op verschillende peilers zodat we een hele brede groep mensen kunnen vooruit helpen:

- 1) Afslanken & Figuurcorrectie
- 2) Fit in 20 minuten
- 3) Pijnreductie van de rug, nek & gewrichten
- 4) Sportprestaties verbeteren

Dit doen we enerzijds met verschillende E-Fit trainingen of met een passieve behandeling, nl. de E-Fit Beauty & Slim, én anderzijds krijg je voedingsadvies op maat om uw resultaat nog sneller te bereiken en te behouden.

Ga eens langs voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek of informeer je voor een gratis proefsessie.



## Een Healty Shop kan niet ontbreken

In de conceptstore vind je ook een **Healthy Shop** waar je vrij binnen en buiten kan gaan en je allerlei veilige producten vindt om gezonder, slanker en/of gespierder te worden, met uiteraard het bijhorende advies.

Deze methode is ideaal in periodes wanneer je geen tijd of zin hebt om urenlang te sporten, maar toch doelgerichte, snelle en stabiele resultaten wil boeken!

***Wist je trouwens dat 1 E-Fit training (20min) meer resultaat boekt is dan een traditionele work-out van maar liefst 1,5u! Qua tijdswinst kan dat tellen, nietwaar?***

OPENINGSACTIES

E-Fit x EVY GRUYAERT

OPENING

- WELKOMSBUBBELS
- LIVE COOKING
- TALLOZE PROEVERTJES IN DE HEALTHY SHOP
- RONDLEIDINGEN

ZONDAG 17 MAART  
VAN 10U-17U

DRIESPOORT  
SHOPPING DEURLE

## Hoe werkt het concept E-Fit?

E-Fit maakt gebruik van EMS (Elektro Musculaire Stimulatie) signalen. D.m.v. 20 e-pads verspreid in een jas, broek, arm- en kuitgordels krijg je in slechts 20 minuten een volledige work-out. De E-pads sturen verschillende impulsen naar uw spieren, vetlaag, bindweefsel en huid. Hierdoor

1. verstevigen de spieren,
2. verhoogt uw metabolisme,
3. vermindert cellulitis,
4. verstevigt uw huid,
5. worden zenuw- en gewrichtspijnen aangepakt

Kom eens langs of kijk al eens op [E-Fit voor meer informatie.](#)

Website: <http://www.e-fitcenter.be>



---

## E-Fit Center Deinze heet je hartelijk welkom op zondag 17 maart 2019

**Zaakvoerders Stephanie en Andy** zijn niet aan hun proefstuk toe. Ze hebben de afgelopen 14 jaar al verschillende studio's uitgebaat, 100 E-Fit studio's helpen opstarten en starten nu in **Driespoort Shopping Deinze**.

Geïnteresseerden zijn **welkom op zondag 17 maart 2019 van 10u tot 17u voor een rondleiding in het E-Fit Center**, een gratis drankje en een meet & greet met Evy Gruyaert.

In de healthy shop in het E-Fit Center Deinze kan je genieten van live cooking door de oprichtster van Healty in a Box en van live baking sportieve pannenkoeken.

Kom eens langs en geniet van de joviale, persoonlijke en energieke ontvangst.

Jouw plan voor een 'gezonde geest in een gezond, strak & fitter lichaam' start vast en zeker op 17.3.2019 in [E-Fit in Driespoort Shopping Deinze!](#)



---

Projectontwikkelaar Driespoort: NV De Kortrijkse Toren - Hendrik De Keukeleire -

0475 34 83 68 - 09 386 15 71 - [info@driespoort.be](mailto:info@driespoort.be) - [www.driespoort.be](http://www.driespoort.be)

Pers en communicatie Driespoort: Yannic Demeyer -

0497 48 06 57 - [yannic.demeyer@zalm.biz](mailto:yannic.demeyer@zalm.biz) - [www.zalm.biz](http://www.zalm.biz)

[Afmelden van de nieuwsbrief](#) [Uw gegevens aanpassen](#)